

LIVRET D'ACCUEIL



**CHAMPIONNAT
NATIONAL F2-F3
GYMNASTIQUE
FEMININE**

**30 JUIN ET 1 JUILLET 2018
VALOGNES (50)**

 Fédération Sportive et Culturelle de France

 120 ans de passion

Révéler la passion qui vous anime

INFORMATIONS

Lieux des compétitions : Valognes et Montebourg
www.fscf.asso.fr - #GymFSCF

   @laFSCF

ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR



PARTENAIRES



Union Sportive de Valognes Gymnastique
Salle Félix Buhot
50700 VALOGNES

SOMMAIRE

01/ Xavier PILET, Président de l'USV Gymnastique	P. 3
02/ Nos partenaires	P. 4
03/ Lieux d'Accueil	P. 5
04/ Règles générales à respecter	P. 6
05/ Informations pratiques	P. 7
06/ Programme	P. 8
07/ Menus	P. 9
08/ Numéros utiles	P. 10
09/ Remerciements	P. 11

Xavier PILET, Président de l'USV Gymnastique

A l'occasion du Championnat National de gymnastique féminine 2018 qui nous permettra également de fêter le 120^{ème} anniversaire de la Fédération Sportive et Culturelle de France, je vous souhaite à tous la bienvenue dans notre pays Valognais.

Ce grand événement sportif va réunir des jeunes de toutes les régions venues défendre leurs couleurs mais aussi se rassembler en défendant des valeurs chères à notre Fédération : **Sport, Amitié et Respect** dans une compétition conjuguant le sport de haut niveau et le rassemblement populaire.

Bel exemple pour toute la jeunesse...

Nous comptons sur votre participation au défi que nous mettons en place lors de ce Championnat qui permettra d'apporter un brin de magie dans l'univers des enfants très gravement malades en leur permettant de réaliser leur rêve.

Nous vous attendons tous avec impatience, gymnastes, entraîneurs, juges et accompagnateurs et soyez sûrs que le Cotentin s'est mobilisé pour vous accueillir dans les meilleures conditions lors de ce week-end.

Bon championnat à tous...qu'il vienne récompenser le travail de toute une année et qu'il soit l'occasion d'une belle fête pour tous.

Xavier PILET



NOS PARTENAIRES

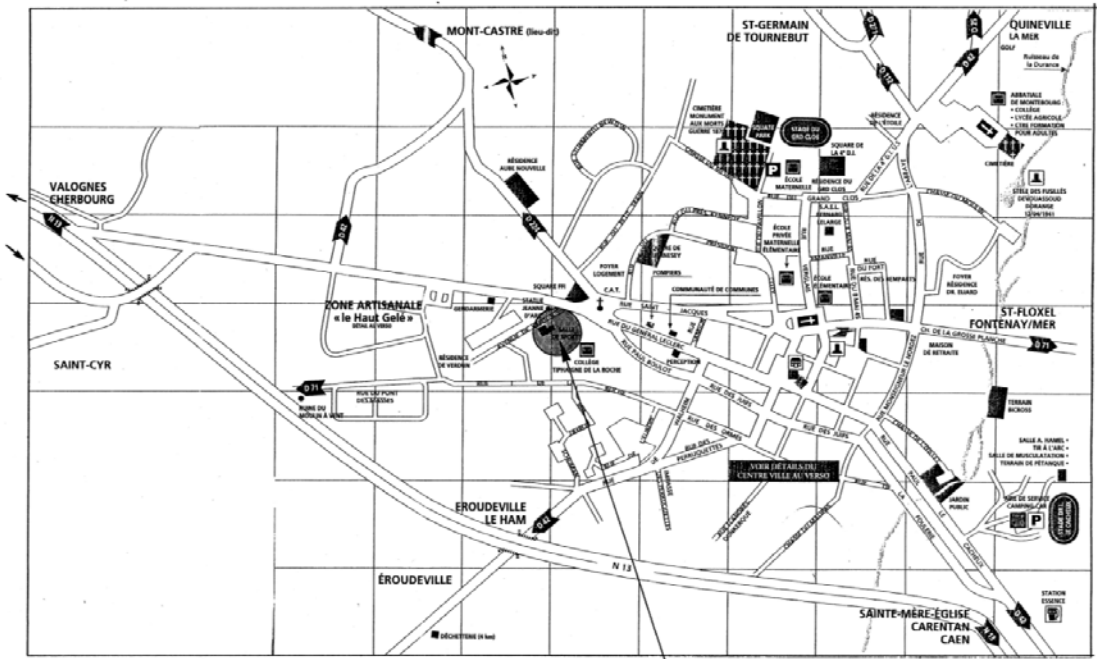


PLAN DE VALOGNES



F3 Aînées

F2 Jeunes



Ville de MONTEBOURG

Salle de sports

F2 Aînées
F3 Jeunes

REGLES GENERALES A RESPECTER

- ◆ **Les plateaux de compétitions sont strictement réservés aux gymnastes et moniteurs.**
- ◆ Chaque salle aura un espace réservé aux spectateurs (tribunes ou secteur délimité sur le plateau de compétition)
- ◆ Aucun sac, autre que le nécessaire à chaque gymnaste, ne sera accepté sur les plateaux de compétition.
- ◆ Il est interdit de porter des chaussures de ville dans les zones de compétition.
- ◆ Merci à tous de faire attention au matériel gymnique (tapis, moquettes...).
- ◆ Des poubelles seront mises à disposition afin de respecter les sites. Les bénévoles vous remercient par avance de votre attitude citoyenne par rapport aux sites et à la gestion de vos déchets.
- ◆ Vous aurez un esprit citoyen en ne réservant ou n'encombrant pas les places dans les tribunes, par des sacs de gymnastes.
- ◆ Il est strictement interdit de fumer dans l'enceinte des sites de compétition, salles de restauration.
- ◆ Pour le pique-nique du dimanche midi, sur la plaine de jeux, merci de respecter l'environnement.

NE LAISSEZ RIEN DERRIERE VOUS après le repas.

INFORMATIONS PRATIQUES

ACCUEIL

L'accueil des clubs et des juges se **fera le vendredi de 16 h à minuit à la salle du Château, place du Château à VALOGNES.**

Il y sera maintenu le **samedi matin uniquement de 6h à 10 h**, pour les clubs qui arriveraient.

PAS D'ACCUEIL SUR LES SITES DE COMPETITION.

- ◆ A votre arrivée, vous devez passer à l'accueil des clubs pour :
 - Retirer votre dossier,
 - Vérifier vos réservations,
 - Prendre tous vos tickets.

- ◆ Pour les clubs qui souhaiteraient acheter des entrées pour la Fête de Nuit pendant le week-end, les tickets seront vendus **au prix 6,50€.**

RESTAURATION

- ◆ Aucun repas ne sera vendu pendant le championnat.

- ◆ Les tickets repas seront à présenter à l'entrée de la Salle Félix Buhot où seront servis les repas pour les gymnastes et accompagnateurs aux horaires qui vous auront été communiqués.

- ◆ A l'extérieur de l'accueil et des sites de compétition, des espaces BUVETTE-RESTAURATION RAPIDE (vente de sandwiches....) seront à votre disposition.

- ◆ Pour les consommations, des jetons ou tickets seront à acheter avant.

- ◆ Repas des juges (le samedi midi) :
 - Montebourg : Collège Tiphaigne de la Roche, derrière le site de compétition
 - Valognes, Complexe Marchel Lechanoine : Salle de l'Oasis
 - Valognes, salle communautaire : collège Félix Buhot, derrière le site

PROGRAMME

- SAMEDI SOIR :

◆ Le repas officiel sera servi à 21 h à la salle du Château, en même temps que la fête de nuit.

Une réservation et un chèque de caution sont obligatoires.

◆ A 21h « la fête de nuit », une soirée dansante qui se déroulera sur la plaine de jeux près du stade jusqu'à 23h30 maximum.

- DIMANCHE :



- ◆ **9h30** Accueil des clubs pour le défilé à la Place du Château,
- ◆ **10h** Défilé dans les rues de Valognes,
- ◆ **11h** Rassemblement des jeunes sur la plaine de jeux avec l'association « Rêves »
- ◆ **11h** Distribution des pique-niques
- ◆ **12h30** Rassemblement des gymnastes pour l'entrée sur le stade
- ◆ **12h45** Entrée sur le stade et palmarès
- ◆ **15h** Distribution des palmarès et repas à emporter

Un flash-mob sera fait sur le stade le dimanche.

Il est disponible sur la page Facebook

MENUS

Samedi midi (repas froid)

Carottes rapées
Roti de porc et salade piémontaise
Fromage
Dessert

Samedi soir (repas chaud)

Pâté
Lasagnes et salade
Fromage
Eclair

Dimanche midi (pique-nique)

Saucisson
Roti de dinde et salade Marco Polo
Fromage
Dessert

Dimanche soir (panier repas à emporter)

Sandwich « maison » jambon-beurre
Chips
Dessert
Bouteille d'eau

Tous les repas sont préparés par un traiteur.



NUMEROS UTILES

Pompiers : 18

SAMU : 15

Gendarmerie : 17

Responsable de la sécurité : Jérôme FOUQUET : 06 95 44 52 23
(uniquement en cas d'urgence)

Hôpital : Centre Hospitalier Public du Cotentin
46 Rue du Val de Saire, 50100 CHERBOURG EN COTENTIN
Tél. : 02 33 20 70 00



SOS Médecins Cherbourg : Avenue du Thivet,
50100 CHERBOURG EN COTENTIN
Ouvert 24 h/24
Tél. : 02 33 01 58 58

Pharmacie de garde : Pharmacie HAUTEMANIERE
19 Rue de l'Eglise - 50700 VALOGNES
Tél. : 02 33 40 02 33



Urgences dentaires : 02.33.06.03.09 uniquement de 10h à 12h

Supermarchés : INTERMARCHE (le samedi et le dimanche le matin)
12 Rue du Général Gentilhomme - 50700 VALOGNES

CARREFOUR MARKER (samedi et dimanche t le matin)
43 Boulevard Félix Buhot - 50700 VALOGNES

LECLERC (le samedi)
7 Route de Montebourg - 50700 VALOGNES

CARREFOUR CONTACT (le samedi et le dimanche le matin)
Boulevard Félix Buhot - 50700 VALOGNES



REMERCIEMENTS

Merci à la Fédération de nous avoir accordé sa confiance en nous attribuant l'organisation de ce Championnat National.

Merci à l'ensemble des juges qui ont participé, sans eux, ce championnat n'aurait pu avoir lieu.

Merci à l'ensemble des bénévoles, pour leur aide,
Les licenciés du club,
Les parents, grands-parents des gymnastes,
qui ont bien voulu donner un peu de leur temps et de leur énergie pour la préparation de ce championnat et qui ont mis tout en œuvre pour que ce week-end soit un succès et le plus convivial possible, tout en respectant la rigueur que nécessite la gymnastique.

Merci à tous nos partenaires qui nous ont soutenus pour cette organisation.

Site internet :

[http //federal-f2-f3-valognes-2018.webnode.fr/](http://federal-f2-f3-valognes-2018.webnode.fr/)

Page Facebook :

<https://fr-fr.facebook.com/National-F2-F3-Valognes-2018-130291470988999/>



Fédération Sportive et Culturelle de France
22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris
T +33(0) 1 43 38 50 57 ■ F +33(0) 1 43 14 06 65
fscf@fscf.asso.fr ■ www.fscf.asso.fr