



CONCOURS DÉPARTEMENTAL POUSSINES PAR ÉQUIPES DIMANCHE 01 MAI 2022

CONSIGNES GÉNÉRALES :

- ☞ La compétition se déroule au Gymnase de Montalieu-Vercieu, **Rue de la Grande Prairie (près du Collège, des Pompiers et de la Gendarmerie)**. Des parkings sont disponibles à proximité du gymnase (si votre club se déplace en bus, lors de cette compétition, merci de nous le signaler au préalable).
- ☞ **4 vestiaires** seront répartis entre les Associations à chaque horaire, et nous poserons des Affiches avec le nom de ces dernières sur les portes.
- ☞ Le **Contrôle des Licences** se fera à l'extérieur si beau temps, sinon dans le Gymnase.
- ☞ Une Salle d'Echauffement est prévue dans la Salle Polyvalente du Collège, à 2 minutes.
- ☞ Il est formellement interdit de manger sur le praticable.
- ☞ **Un Stand de Vente de Justaucorps MOREAU (déstockés) sera présent (Justaucorps entre 19 € et 59 €).**

TENUE SUR LE PRATICABLE :

- ☞ Des Bacs de Magnésie seront mis à disposition mais chaque Association pourra apporter sa propre magnésie (soit pour l'équipe, soit individuelle).
- ☞ 1 seul Entraîneur par Agrès (3 Agrès)
- ☞ La gourde est recommandée mais la bouteille d'eau personnelle est tolérée.
- ☞ Des bouteilles de gel seront à disposition près de chaque agrès, pour celles qui le désirent.
- ☞ Nous conseillons de maintenir les gestes barrières (Distance, Gel, etc.)
- ☞ A la fin de chaque horaire, nous conseillons aux Entraîneurs de venir au Secrétariat pour vérification des notes. L'horaire suivant commencé, les réclamations de notes ne seront plus prises en compte.

PALMARÈS ET RÉCOMPENSES :

- ☞ Les Palmarès seront établis comme à l'ordinaire, et mis sur le site du CDD (cddfscf.com) ainsi que sur Facebook dès la **Compétition terminée** (1 Palmarès le matin, 1 Palmarès l'Après-midi).
- ☞ La Remise des Récompenses se fera normalement.

CONSIGNES POUR LES JUGES :

- ☞ Le **Repas des Juges** du Dimanche midi sera servi à la **Cantine du Collège Les Pierres Plantes** à proximité du lieu de Compétition (**2 minutes à pieds**) : **Salade Composée - Fricassée de Volaille Sauce Curry-Coco - Dessert (Merci de prévenir si allergies)**.
- ☞ Un **Espace de Convivialité** à l'extérieur du Gymnase sera à la **disposition des Juges** lors des Pauses si beau temps (sinon un Espace dans le Gymnase sera mis à disposition).

CONSIGNES TECHNIQUES :

Il est fortement conseillé de consulter, si ce n'est déjà fait, les erratas au programme 2022 que nous appliquerons (Voir Lettre Info de Novembre 2021).

Attention quelques rappels :

- FORMATION PHYSIQUE :

ART P1.1 Pénalités : Entraîneur comptant à haute voix : 2 points

ART.P1.2 Exercice : position de départ profil gauche côté juges

- TABLE DE SAUT :

1^{er} et 2^{ème} Degré : Caisse + Trampo, Tremplin + Trampo, Trampo-Tremp ou Tremplin Double.

3^{ème} et 5^{ème} Degré : Trampo-Tremp ou Tremplin Double uniquement.

4^{ème} Degré : Trampo ou Tremplin Trampo.

- BARRES ASYMÉTRIQUES :

Les 3 premiers Degrés sont des suites d'éléments à effectuer dans l'ordre prévu, pas des enchaînements. Caisson ou Tremplin autorisé pour le 1^{er} et le 2^{ème} Degré. Pour le 3^{ème} Degré, Tremplin avec possibilité de le déplacer pour tous les éléments.

- POUTRE :

Les 3 premiers Degrés sont des suites d'éléments à effectuer dans l'ordre prévu, pas des enchaînements. Possibilité de rajouter des pas entre les éléments. Tous les déplacements se font jambes tendues sur ½ pointes.

Tremplin perpendiculaire ou oblique à la Poutre autorisé.

- SOL :

Les 3 premiers Degrés sont des suites d'éléments à effectuer dans l'ordre prévu, pas des enchaînements. Possibilité de rajouter des pas entre les éléments. Tous les déplacements se font jambes tendues sur ½ pointes.

Si défections, merci d'avertir par mail le responsable de plateau.

INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES :

Pour toutes informations, vous pouvez adresser un mail à : gymclubmontalieu@gmail.com

A très bientôt à Montalieu-Vercieu

Sportivement

Le Comité d'Organisation



GYM CLUB MONTALIEU – Président : Gilles KOCH
6, Place de l'Hôtel de Ville – 38390 Montalieu-Vercieu
Tel : 06.11.64.35.16



Email : kochgi@wanadoo.fr ou gymclubmontalieu@gmail.com

Site : <http://www.gymclubdemontalieu.com>

Site : <http://www.gymclubmontalieu.comiti-sport.fr>

