



1^{ER} février : DERNIERES CONSIGNES

CHALLENGES AINEES JEUNESSES 5 ET 6 FEVRIER 2022

LES CONSIGNES GENERALES DEJA ENVOYEEES RESTENT INCHANGEES

Voici (en bleu) les DERNIERES PRECISIONS SUR ECHAUFFEMENT, PALMARES, REMISES DES RECOMPENSES

CONSEIL : pour votre protection et le bien de tous, nous vous conseillons de faire, si possible, un auto-test avant la compétition

- Pas de chaussures sur le plateau. Juges , gymnastes et entraîneurs auront chaussons ou chaussures de sport non utilisées en extérieur.
- Pointage des juges dès l'entrée dans le hall .

Vestiaires-Tribunes

- Un vestiaire sera à la disposition des juges (à droite au fond en entrant dans la salle)
- Les équipes seront réparties à chaque horaire sur 6 vestiaires nominatifs, dont un à l'étage au dessus du hall.

CONSEIL : venez déjà en tenue! 1/2 heure avant votre échauffement, pas plus !

- les équipes se changent rapidement et libèrent les vestiaires dans les 10 minutes en emportant toutes leurs affaires qu'elles entreposeront éventuellement dans les tribunes avec une personne de leur club pour les surveiller. Pour éviter les « croisements » elles ne retourneront pas dans les vestiaires après leur compétition.

IL EST DEMANDE A CHACUN DE NE PAS RESTER DANS LES TRIBUNES ET DE PARTIR DES LA FIN DE SON HORAIRE DE PASSAGE (sauf les catégories aînées qui resteront pour les remises de récompenses)

Entre chaque horaire les vestiaires seront désinfectés

- Le contrôle des licences se fera dans le hall d'entrée après passage aux vestiaires

L'échauffement général

- Les gymnastes garderont le masque pendant l'échauffement général.
- En vertu du protocole sanitaire à appliquer et par souci d'équité, on ne peut pas mettre toutes les gymnastes dans la salle habituelle de judo du premier étage. Cette salle sera condamnée. Nous laissons à chaque association le soin de trouver une petite place,
 - dans la salle de musculation ou sur la plate- forme du 1^{er} étage,
 - sur la coursive derrière les tribunes

Tenue sur le praticable

- Chaque association amène sa magnésie (soit pour l'équipe, soit individuelle)
- 1 seul entraîneur par agrès soit 3 maxi
- La bouteille d'eau personnelle est tolérée
- Des bouteilles de gel seront à disposition près de chaque agrès. **IL EST IMPERATIF DE PASSER PIEDS ET MAINS A L'ALCOOL AVANT CHAQUE PASSAGE A L'AGRES**
- Masque enlevé uniquement au moment du passage à l'agrès. DISTANCE d'1m entre les gymnastes.

Palmarès –Remise de récompenses

- Les palmarès seront établis comme à l'ordinaire, et mis sur le site du CDD et sur facebook dès la compétition terminée .
- Les remises de récompenses

Un mot d'ordre : Des groupes les moins « denses » possibles dans les gradins, ou sur le praticable pour la compétition et pour les remises de récompenses

La Commission technique est absolument navrée de devoir dire aux jeunesse qu'elles devront partir avec leurs accompagnateurs dès la fin de leur horaire.

- **Seules les équipes aînées seront sur le praticable pour recevoir les récompenses :** les leurs et celles des jeunesse de leur association.

Une seule gymnaste montera sur le podium pour recevoir coupe et médailles de son équipe. Elle s'approchera ensuite de ses co-équipières qui prendront chacune une médaille.

ENTRAINEURS, PREVOYEZ DEJA LA GYM QUI POURRAIT ALLER SUR LE PODIUM
Si besoin, un entraîneur ou un juge pourra remplacer

Autres

- **RAPPELS :**
INTERDICTION TOTALE DE MANGER et de BOIRE dans tout le bâtiment y compris dans vestiaires et toilettes
CONTROLE du pass sanitaire ou vaccinal des 12 ANS
- Il y aura une possibilité de valider ses étoiles : Faire passer au secrétariat du concours les noms , club , catégorie , étoile demandée .
EX : COGNET Célia AGT Jeunesse 5° étoile
- Un stand de vente de vêtements de gym sera à la disposition de tous(pas plus de 3 personnes à la fois)
- Un food - truck sera à proximité de la Halle pour acheter à manger ou à boire
- Le secrétariat du CDD sera averti par l'association si un cas de covid + se déclare dans les 3 jours qui suivent la compétition

SITES DE COMPETITION

Compétition

Halle Sportive 48 Grande rue de la Plaine 69560 St Romain en Gal
GPS Lat 45°31'54" Long 4°51'49"