

CHALLENGES DÉPARTEMENTAUX DE GYMNASTIQUE FÉMININE

Les 9 et 10 Février 2019
à SAINT MARCELLIN
Organisés par LA JASM

Horaires de passage du Samedi 9 Février 2019

1^{er} Horaire : Jeunesses D2

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 12 H 15**
Echauffement aux agrès : 5 min au 1^{er} agrès puis 3 minutes (pour les 2 équipes qui enchaînent)
Compétition : **13 H 00 à 14 H 30**

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
AVANT GARDE LA TOUR DU PIN J D2 9	ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN J D2 9	ENTENTE GYMNIQUE ENTRE 2 GUIERS J D2 9	UNION GYM. MONTELMAR J D2 6
JEANNE D'ARC ST MARCELLIN J D2 9	SDA GRENOBLE J D2 9	U.CHÂBONNAISE CHÂBONS J D2 9	LA FRAT BOURGOIN-JALLIEU J D2 9

2^{ème} Horaire : Jeunesses D2 + D1

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 14 H 00**
Echauffement aux agrès : 5 min au 1^{er} agrès puis 3 minutes (pour les 2 équipes qui enchaînent)
Compétition : **14 H 45 à 16 H 15**

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
LA FRAT BOURGOIN-JALLIEU J D1 1 9	GYM CLUB MONTALIEU J D2 9	ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN J D1 9	ETOILE VOIRON J D2 9
LA FRAT BOURGOIN-JALLIEU J D1 2 9	AVANT GARDE LA TOUR DU PIN J D1 9	CHARTREUSE GYM SAINT LAURENT DU PONT J D1 9	LEGION VIENNE J D1 9

3^{ème} Horaire : Aînées D2

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 15 H 45**
Echauffement aux agrès : 6 min au 1^{er} agrès puis 4 minutes (pour les 2 équipes qui enchaînent)
Compétition : **16 H 30 à 18 H 00**

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
ENTENTE GYMNIQUE ENTRE 2 GUIERS A D2 9	U. CHÂBONNAISE CHÂBONS A D2 9	JEANNE D'ARC ST MARCELLIN A D2 9	ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN A D2 9
AVANT GARDE LA TOUR DU PIN A D2 6	LA FRAT BOURGOIN-JALLIEU A D2 7	ETOILE VOIRON A D2 8	LA DAUPHINOISE COUBLEVIE A D2 8

4^{ème} Horaire : Aînées D1

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 17 H 45**
Echauffement aux agrès : 6 min au 1^{er} agrès puis 4 minutes
Compétition : **18 H 15 à 19 H 30**

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN A D1 9	CHARTREUSE GYM SAINT LAURENT DU PONT A D1 9	SDA GRENOBLE A D1 9	AVANT GARDE LA TOUR DU PIN A D1 6
OXYGYM LES ABRETS A D1 8		LA FRAT BOURGOIN-JALLIEU A D1 9	

19 H 45 : PALMARES JEUNESSES/AINEES et CHALLENGES D1 et D2