



QUIZZ GYMNASTIQUE FÉMININE LES RÉPONSES

- 1- En quelle Année a été officialisée la Fédération Sportive et Culturelle de France (Notre Fédération), sous le nom de « Union des Sociétés de Gymnastique et d'Instruction Militaire des Patronages et Œuvres de Jeunesse de France » (USGIMPOJF) ?
Le 24 juillet 1898 à l'occasion du premier concours de gymnastique et d'exercices physiques des patronages.
- 2- Pourquoi la F.S.C.F. a-t-elle été consultée en 1906 par Pierre de COUBERTIN ?
Pour la création du serment olympique.
- 3- Quelle Coupe doit son nom à Paul MICHAUX, créateur de la F.S.C.F. et dont le nom figure toujours à ce jour sur son socle ?
La Coupe de France de Football en 1919. Le nom de Paul MICHAUX est toujours inscrit dessus
- 4- En quelle Année les 1ères épreuves Olympiques Féminines de Gymnastique ont-elles eu lieu ?
En 1928, pour disparaître l'année suivante à Los Angeles, avant d'être réintégré en 1936 à Berlin.
- 5- Au cours de quels Jeux Olympiques la Gymnastique Féminine fait son entrée ?
Les Jeux Olympiques d'Amsterdam.
- 6- Combien y-a-t-il d'Agrès en Gymnastique Féminine ?
Il y a 4 Agrès qui sont suivant la rotation Olympique.
- 7- Quels sont-ils ?
La Table de Saut, les Barres Asymétriques, La Poutre et le Sol.

8- Quels sont les Agrès communs à la Gymnastique Féminine et Masculine ?
Les Agrès communs à la Gymnastique Féminine et la Gymnastique Masculine sont la Table de Saut et le Sol. (La Gymnastique Masculine à la Barre Fixe, les Barres Parallèles, les Anneaux et le Cheval d'Arçons).

9- Quel est « l'Agrès » supplémentaire et unique à la F.S.C.F. (Plusieurs réponses) ?

La Formation Physique pour les Poussines, Le Mouvement d'Ensemble pour les Jeunesses et les Aînées.

10- Comment s'appelle le Saut qui consiste à faire une Rondade sur le tremplin, suivi d'un Flip puis un Salto sur la Table de Saut ?

Le Yurchenko, utilisé la 1^{ère} fois par Natalia YURCHENKO, Gymnaste Soviétique

11- Quelle est le nom de la Gymnaste qui a obtenu la note maximale de 10/10 lors des J.O de Montréal en 1976 ?

Il s'agit de Nadia COMANEI, Gymnaste Roumaine. À quatorze ans et huit mois, Nadia COMANEI devient l'une des étoiles des Jeux olympiques d'été de 1976 à Montréal, au Canada. Elle parvient en effet, grâce à son enchaînement aux Barres Asymétriques, à obtenir la note maximale de 10, devenant ainsi la première gymnaste à réaliser cette performance aux Jeux olympiques. Cette performance est alors imprévue ; les scores des juges sont par conséquent notés 1.00 au lieu de 10.0 sur les tableaux des scores, non paramétrés pour indiquer cette note. Au cours de ces Jeux olympiques, elle obtient à sept reprises cette note maximale, lui permettant de remporter la médaille d'or en Gymnastique au Concours Général, aux Barres Asymétriques et à la Poutre, la médaille d'argent au classement par équipes, et enfin la médaille de bronze aux exercices au Sol, montant ainsi sur cinq des six podiums possibles.

Elle est la première Gymnaste de Roumanie à remporter le titre au Classement Général des JO, ainsi que la plus jeune Gymnaste à remporter ce titre, record impossible à battre selon les règlements actuels : alors qu'il était encore possible en 1976 de se présenter aux JO à partir de l'âge de quatorze ans, il est aujourd'hui obligatoire d'avoir seize ans dans l'année.

12- Quelles sont les différences au Sol entre la Gymnastique Féminine et la Gymnastique Masculine ?

Les Gymnastes Féminines effectuent leur épreuve de sol pendant 90 secondes (1 minute 30 secondes) alors que les Gymnastes l'effectuent en 70 secondes (1 minute et 10 secondes).

Les Féminines proposent le Sol avec une Musique alors que les Masculins l'effectuent sans Musique.

13- Qui a été la 1^{ère} Championne Olympique Française en décrochant l'Or aux Barres Asymétriques ?

Il s'agit d'Émilie LE PENNEC. Malgré une blessure au mollet qui l'empêche de se préparer correctement, elle devient Championne Olympique des Barres Asymétriques, avec une note de 9,687/10 et une remarquable figure, le « Def » (du nom de son inventeur Jacques DEF) qui consiste à lâcher la Barre pour faire une vrille et demi, et rattraper la même Barre.

14- Quelle Gymnaste Américaine est Quadruple Championne Olympique et Quintuple Championne du Monde ?

Il s'agit de Simone BILES, dit « La Puce ». En 2016, Simone BILES devient Championne Olympique aux Jeux de Rio au Concours Général par équipes. Elle obtient ensuite sa deuxième médaille d'or en remportant le Concours Général individuel en devançant sa compatriote Alexandra RAISMAN de plus de 2 points (!) et la Russe Aliya MUSTAFINA, puis remporte un troisième titre au Saut de Cheval. Elle échoue ensuite dans sa quête d'une quatrième médaille d'or consécutive en terminant la finale de la Poutre sur la troisième marche du podium. Mais elle remporte finalement un quatrième titre lors sa dernière épreuve, avec l'exercice au Sol, et égale ainsi le record de sacres dans une même édition des Jeux, aux côtés de la Soviétique Larissa LATYNINA (en 1956), de la Tchécoslovaque Věra CASLAVSKA (en 1968) et de la Roumaine Ecaterina SZABO (en 1984).

15- Quelle figure au Sol a-t-elle réalisé, pour la 1^{ère} fois pour une Gymnaste, lui permettant d'obtenir son 6^{ème} Titre de Championne des Etats-Unis ?

Il s'agit de la Figure qui porte son nom : « The Biles II » qui consiste à réaliser un double Salto Arrière avec 3 Vrilles. On l'appelle également le triple-double ou triple twisting et double flip.

16- Lors des J.O de Munich en 1972, une Gymnaste a réalisé 2 Figures inédites à la Poutre et aux Barres Asymétriques. Quelles sont ces Figures ?

A la Poutre, sa figure s'appelle : « Le Korbud Salto ». Il s'agit d'effectuer un Salto Arrière avec Réception à Cheval sur la Poutre. Et le « Flip Korbud » aux Barres Asymétriques. Pour la Gymnaste, il s'agit d'effectuer un Flip Arrière à partir de la Barre Supérieure, en prenant appui debout dessus et rattraper la même Barre. Cette Figure est aujourd'hui interdite par le Code de Pointage de la Gymnastique Féminine : Le Code FIG.

17- Quel est le nom complet de cette Gymnaste Soviétique ?

Cette Gymnaste Soviétique se prénomme Olga Valentinovna KORBUT, Gymnaste Biélorusse, et surnommée « La Petite Olga » pendant sa carrière puis « Le Moineau de Minsk ».

18- En quelle année a-t-elle remporté la note de 9,8 / 10 lors des J.O ?

Lors des J.O de Munich en 1972, elle réalise des enchaînements spectaculaires aux Barres Asymétriques qui lui valent une ovation du public. Elle obtient une note de 9,80 qui n'est pas du goût du public. Des sifflets et des huées s'élèvent des tribunes pour réclamer des juges qu'ils révisent à la hausse la note qu'ils viennent d'attribuer à Olga. Les juges refusent. Le public se met alors à taper des pieds. Le bruit est tel que les organisateurs sont contraints d'interrompre la compétition. Ils décident alors de l'entrée en lice de la concurrente suivante, Angelika HELLMANN. Probablement déconcentrée par le bruit, la Gymnaste d'Allemagne de l'Est rate sa réception et fond en larmes en regagnant le banc de son équipe, ce qui a pour effet de calmer le public. Olga termine finalement deuxième, remportant ainsi sa première médaille individuelle. Elle remporte ensuite la médaille d'or à la Poutre et au Sol.

19- Après la blessure de la Gymnaste Elena MUKHINA en 1980, le saut qu'elle effectuait a été interdit. Comment s'appelle ce Saut ?

Début 1979, Elena MUKHINA, Gymnaste Soviétique, se casse une jambe lors d'une compétition. Avec les Jeux Olympiques en ligne de mire, l'entraîneur d'Elena veut qu'elle revienne au Gymnase : il donne l'ordre de retirer le plâtre prématurément. N'ayant pas bénéficié du temps nécessaire pour guérir, la jambe de MUKHINA est visiblement tordue. On l'opère, mais son entraîneur lui ordonne de reprendre l'entraînement trop tôt, encore une fois. Affaiblie par cette affaire, Elena MUKHINA ne parvient pas à maîtriser un certain élément, le Salto THOMAS (double salto arrière avec vrille dans le premier salto, ou "full-in, back-out", ou encore plus couramment appelé le « FULL OUT ») C'est lors de la préparation aux Jeux Olympiques de 1980 que Elena MUKHINA chute en tentant cette figure et se brise la nuque, la laissant paralysée à partir du cou.

Après l'accident, très peu de nouvelles sur le sort d'Elena filtrent de l'Union Soviétique. Des entraîneurs du monde entier se demandent comment la blessure a pu arriver. La plupart des gens pensent qu'elle s'est blessée au saut, mais la rumeur qu'elle s'est en fait blessée au sol fait surface.

Deux ans plus tard, le président du Comité International Olympique (CIO), Juan Antonio SAMARANCH, donne à Elena MUKHINA, la médaille d'argent de l'Ordre Olympique, la plus haute distinction de l'Olympisme (Bronze, Argent et Or).

Depuis cette date, 1980, ce Saut est Interdit en Gymnastique Féminine.

20- Question Subsidaire : Donnez le nombre de Gymnastes du Gym Club Montalieu, à 5 près, qui vont répondre à toutes les questions (effectif actuel : 51 Gymnastes) ?